



Knowledge: How can we combat smartphone addiction?

31% tend to smartphone addiction, as indicated by the study "**21 Tage ohne Handy**" by Dr. Oliver Scheibenbogen, Mag. Fabian Scheck, and Univ.-Prof. Dr. Michael Musalek. The study accompanied the project by Lisa Gadenstätter from "DOK1". She comments: "*'21 Tage ohne Handy' was an experiment by 'DOK 1' with a school in Gänserndorf. Many students voluntarily refrained from using their smartphones for three weeks, and we made a TV program out of it. The students who participated in 2025 felt significantly better after these three weeks. Depressive moods decreased, and mental well-being increased by 30%. In 2026, we repeated the experiment: Crucial was and is that this experiment does not work top-down. Young people are involved and trying it out. More than 72,000 young people signed up, and they are delighted when ORF visits. I believe that public service broadcasting has a great exemplary role. We do not prescribe what is good or bad; we allow everyone to form their own opinion.*"

FM4 also had a similar project in 2025 – the "Screen Time Challenge." Editor Michael Troll: "The 'Screen Time Challenge,' a cooperation between FM4 and Danube University Krems, pursued a

clear goal: to reduce daily screen time to under two hours for three weeks – with the goal of finding a practical solution for more conscious smartphone consumption. The result: Less screen time on the smartphone can reduce stress, depressive symptoms, sleep problems, and loneliness by around 30%. At the same time, it shows how deeply we are permeated by information today – and how much our daily lives are controlled by it. This is what needs to be questioned. When social developments become problematic, it is the task of public service broadcasting to take a look and make these issues visible – not to deliver ready-made solutions, but to set impulses for how we actually want to live. FM4 created a playful framework for this in 2025 – as an impetus to rethink our handling of time and attention."

The project "**21 Tage ohne Handy**" was repeated in 2026 with much greater participation; the project on the website Handyexperiment.at – 21 Days Without a Smartphone is presented in more detail. The interview on the subject can be found here:



The question of the consequences of intensive smartphone use, particularly social media, was also explored by the Ö3 Youth Study: Most respondents can imagine social media being banned for youth, as shown by both the **surveys in 2025** and in **2026**.

The **DialogForum** dealt with the topic in 2026; guests included:

Ingrid Brodnig, author and journalist

Marlene Kaindl, student

Thomas Lohninger, epicenter.works

Golli Marboe, initiator of the "Mental Health Days"

Matthias Jax, "Safer Internet"

Aischa Sane, FM4

Oliver Scheibenbogen, clinical psychologist

Katharina Suk, student

The DialogForum was moderated by Klaus Unterberger, ORF Public Value.

Knowledge as a Public Value Category

The category "Knowledge" highlights the ORF's performance in areas such as education for all, children's programs - a special issue of "**PUBLIC VALUE TEXTE**", was published on this topic, addressing the quality question related to the new offering "ORF KIDS" - and documentaries. This category is based on passages from **ORF regulations**:

ORF Program Guidelines

The dissemination of science refers to both established scientific knowledge and new scientific theses. The goal is not only to inform about scientific topics but also to contribute to a better understanding of current problems and their contexts, thereby providing life assistance.

ORF Quality Profile

The dissemination of science, education, service, and life assistance is a task that the ORF must fulfill for the audience as part of its "educational mandate"; this task must be fulfilled in the overall program and is not bound to specific broadcast and design formats. This dissemination effort refers to both established scientific knowledge and new scientific theses.

ORF Mission Statement

The ORF serves as Austria's electronic memory, a "public media library of knowledge." It conveys insights from scientific research and makes educational content accessible to all.

Zahlen & Daten

Im Folgenden finden Sie beispielhafte Zahlen, die die Erfüllung des öffentlich-rechtlichen Auftrags bzw. die damit verbundene Medienqualität dokumentieren. Weitere Informationen können Sie dem [Jahresbericht des ORF an Bundeskanzler und Regulierungsbehörde](#), dem [Transparenzbericht](#), dem Geschäfts- und Nachhaltigkeitsbericht sowie den [Berichten zur Gleichstellung](#), dem Aktionsplan zu [Barrierefreiheit](#) oder dem [Jahres- und Konzernabschluss des ORF](#) entnehmen.

Figures & Data

Educational plattform "edutube"

9 Themenblöcke
Klima / Umwelt
Wirtschaft / Konsum
Politik / Europa
Medien / Digitales
Wissenschaft / Forschung
Gesundheit / Lifestyle
Geschichte / Aktuelles
Mensch / Kultur
Themen / Schwerpunkte z.B. Künstliche Intelligenz, Digitalisierung und Innovation, Demokratieerziehung, Datenschutz und Überwachung, Mediennutzung, Fake News, Gewalt gegen Frauen, Energiewende
596 Übernahmen bzw. Kurzbeiträge aus dem ORF-Programm seit Bestehen von "edutube"
118 Dokus aus dem ORF-Programm seit Bestehen von "edutube"

Wissen im TV

"Mayrs Magazin - Wissen für Alle" - Top 5

Sendungsname	Sender	Datum	Zuseher:innen in Tsd.
Römerschädel / Donau / Querschnitt	ORF 2	17.01.	415
Roboter / Kakadus / Impfung	ORF 2	28.02.	403
Unfälle / Intensivstation / Gletscherforscherin	ORF 2	21.11.	394
Fahrzeuge / Eizelle / Luftqualität	ORF 2	10.01.	391
Geiersterben / CO2 / Weltraumkonferenz	ORF 2	31.01.	391

"Universum" - Top 5

Sendungsname	Sender	Datum	Zuseher:innen in Tsd.
Mythos Großglockner: Im Wandel der Zeit	ORF 2	21.10.	610
Kroatiens Küste	ORF 2	27.05.	559
Saalbach-Hinterglemm: Wo sich Natur und Mensch begegnen	ORF 2	21.01.	558
Das Rote Meer: Im Zaubergarten der Evolution	ORF 2	11.11.	524
Arlberg: Wild und weltberühmt	ORF 2	16.12.	487

"Universum History" - Top 5

Sendungsname	Sender	Datum	Zuseher:innen in Tsd.
Tragisches Ende der Concorde	ORF 2	25.07.	229
Dianas letzte Nacht	ORF 2	22.08.	213
Elvis und Priscilla - Das dunkle Geheimnis	ORF 2	03.01.	212
Hindenburg – Tragödie am Himmel	ORF 2	05.09.	208
Emilie Schindler	ORF 2	24.01.	192

Wissen im Radio

Sender	Minuten	% (Wortanteil)
--------	---------	----------------

Ö1	665:17:00	13,0%
Ö3	45:04:00	2,9%
FM4	58:18:00	3,7%
Radio Burgenland	104:47:00	5,5%
Radio Kärnten	154:09:00	6,1%
Radio Niederösterreich	107:34:00	6,4%
Radio Oberösterreich	75:17:00	4,6%
Radio Salzburg	89:40:00	4,1%
Radio Steiermark	96:06:00	4,7%
Radio Tirol	96:43:00	5,4%
Radio Vorarlberg	165:03:00	8,9%
Radio Wien	73:57:00	4,6%

science.ORF.at

Anzahl der Beiträge im Jahr 2025	1.656
Ein ganzjähriges Thema war die Klimaerwärmung und die damit einhergehenden Extremwetterereignisse.	
Im Themengebiet Gesundheit wurde regelmäßig über Infektionswellen, etwa bei Keuchhusten und Masern, berichtet und über Schutzmaßnahmen aufgeklärt.	

Zeit- und kulturhistorische Archive auf ORF ON

Zeitgeschichte	10 Archive 625 Videos
Februarkämpfe: Zeitzeug:innen berichten	15 Videos
Geschichte der Zweiten Republik	155 Videos
Österreichs Zeitzeug:innen	108 Videos
Der Zweite Weltkrieg	53 Videos
Österreichs Neutralität	13 Videos

Die Geschichte der Ersten Republik	53 Videos
Das Schicksalsjahr 1938	31 Videos
100 Jahre Erster Weltkrieg	51 Videos
Der Fall des "Eisernen Vorhangs"	40 Videos
Die Geschichte Südtirols	106 Videos

Kulturgeschichte und Gesellschaft	6 Archive 470 Videos
Starke Frauen	113 Videos
Gelebte Inklusion in der Gesellschaft	61 Videos
Nachhaltigkeit und Umweltschutz	112 Videos
Österreich, wie es einmal war	67 Videos
Vielfalt der Identitäten	13 Videos
Wissenschaft und Forschung	104 Videos

Die Geschichte unserer Bundesländer	10 Archive 1.671 Videos
Die Geschichte Wiens	343 Videos
Die Geschichte Oberösterreichs	134 Videos
Die Geschichte des Burgenlandes	171 Videos
Die Geschichte der Steiermark	154 Videos
Die Geschichte Tirols	114 Videos
Die Geschichte Vorarlbergs	125 Videos
Die Geschichte Salzburgs	138 Videos
Die Geschichte Kärntens	119 Videos
Die Geschichte Niederösterreichs	242 Videos
Volksgruppen in Österreich	131 Videos

Politik und Wirtschaft	8 Archive 541 Videos
Die politische Landschaft in Deutschland	31 Videos

Im Rückblick: US-Präsidentenwahlen	41 Videos
Nationalratswahlen	122 Videos
Die Geschichte der EU	111 Videos
Bundespräsidentenwahlen in Österreich	34 Videos
Rekordinflation und Energiekrise	28 Videos
Das Österreichische Bundesheer	104 Videos
Causa Hypo	70 Videos

Religion	8 Archive 154 Videos
Das Christentum	46 Videos
Der Islam	21 Videos
Die Hindu-Religionen	12 Videos
Der Buddhismus	19 Videos
Das Judentum	35 Videos
Heilige Orte	11 Videos
Wo sich Religionen begegnen	6 Videos
Was glaubt Österreich?	4 Videos

Fernseh- und Mediengeschichte	10 Archive 810 Videos
Vintage Videos	169 Videos
Best of "ZIB 2" Interviews	126 Videos
Highlights vom "Am Schauplatz"	33 Videos
Die Geschichte des Fernsehens	56 Videos
Best of ORF-DialogForum	26 Videos
Österreich beim Song Contest	59 Videos
Die Geschichte von "Licht ins Dunkel"	30 Videos
Best of "Club 2"	27 Videos
Bewegende Momente aus "Bundesland heute"	276 Videos

Nachhaltigkeit

Treffer im TV-Archiv	202
Treffer im Radio-Archiv	55

#knowledge

[Seite als PDF downloaden](#)